

DE ONTMOETINGSPLEK IS BEREIKBAAR OP KOOIWEG 1

Hoe kom ik er? Volg vanaf de Helperzoom de borden met "Ontmoetingsplek Sportpark". Kantine CVV Oranje Nassau, Sportpark Coendersborg, Kooiweg 1, Groningen.



**ONTMOETINGSPLEK
COENDERSBORG**

SPORTPARK COENDERSBORG

KOOIWEG 1 GRONINGEN



OPEN OP

DINSDAGEN TUSSEN 9.00 EN 14.30U

DONDERDAGEN TUSSEN 13.00 EN 15.00U

De Ontmoetingsplek Coendersborg is een initiatief van de voetbalclubs Oranje Nassau en Amicitia VMC i.s.m. de ouderenzorgorganisaties Zuid Vooruit, Wij-team De Wijert en de gemeente Groningen.

Zuid Vooruit



WJ GRONINGEN




Meer info over De Ontmoetingsplek Coendersborg?

Wim Boerkamp

06 48 107 773

Ontmoetingsplekcoendersborg@gmail.com

 Kooiweg 1, Groningen



ontmoetingsplek Coendersborg

WAT IS DE ONTMOETINGSPLEK?

Ontmoetingsplek Sportpark Coendersborg

Op het Sportpark Coendersborg is een ontmoetingsplek voor de oudere wijkbewoners uit Coendersborg en omgeving. Lijkt het u leuk om af en toe andere (nieuwe) wijkbewoners te ontmoeten en samen actief bezig te zijn zoals unicurlen, wandelen of jeu de boules? U kunt ook gewoon een kopje koffie komen drinken of . De deuren staan voor u open en u wordt hartelijk ontvangen door gastheer Karim.

NIEUW IN HET PROGRAMMA VAN 2024

MUZIEKVRIENDEN: HOOR JE ONS?

'Hoor je ons?' Een muzikale beleving samen met professionele musici en (oudere) mensen uit de buurt en nieuwkomers in het land. Start: 7 maart, 13.00u

Belangstelling? Luca Altdorfer
hoorjeons@gmail.com / 06 19024046



WANDELEN

Wandelen in het archeologisch park. Sportpark Coendersborg ligt aan de zuid rand van de stad Groningen. Even het park uit en je staat in het groen van de buurtschap Essen en het archeologisch park. Mooie wandelingen van ca. 3 tot 5 km zijn daar mogelijk. Er is begeleiding aanwezig.

Belangstelling? Jannie Woortmeijer 06 44 250 062



JEU DE BOULES

Jeu de boules start vanaf 5 maart om 10.30u. Op dit moment kan bij mooi weer al gespeeld worden op het mini-veldje naast de Ontmoetingsplek (foto) op dinsdagen en donderdagen. Het sportpark is dagelijks geopend. Jeu de boules ballen zijn aanwezig. Er zijn geen kosten aanverbonden.

Belangstelling? Roel Zee, mobiel: 06 20148433



ACTIVITEITENPLAN 2024

Activiteit	Wanneer
Nieuwjaarsbijeenkomst i.s.m. COA. Gezellige bijeenkomst, ondersteund door Hoor je Ons (Krista/viool, Jelena/harp).	Dinsdag 9/1/24, 10-12u.
Loop- en wandelgroep. Dit is een al langer bestaande groep.	Elke dinsdag 8.45 -10.30u.
Unicurl op een mat, zowel binnen als buiten (bij mooi weer).	Elke dinsdag 10 – 12u.
Oldstars Walking Football , warming ups, trainingen op veld 1.	Elke dinsdag 10 – 12u.
Oldstars Walking Football BALVAST , speciale oefeningen voor geïnteresseerde Old Stars	Elke donderdag 12.30 - 14.30u.
Wijkfeest i.s.m. COA , volgens formule 2023 en op initiatief van wijk-werkgroep.	21 september
Jeu de Boules , te starten vanaf 5 maart.	Elke dinsdag 10.30 – 13.30u. Elke donderdag 13 – 15u.
Hoor je Ons , bewegen op muziek voor ouderen en nieuwkomers. 8 bijeenkomsten	Do. v.a. 7/3 tot 25/4, 13 – 14.15u.
Pilatus. Dit is een besloten groep.	Elke dinsdag 10 -12u.
Samen Vitaal 1 , wordt ingevuld met Pilatus-elementen. Uitvoering loopt. Vanaf 1 april d.m.v. eigen bijdragen.	Elke dinsdag 12.30 – 14u
Samen Vitaal 2 , onder begeleiding van Daniël Brouwer. Vanaf omstreeks 1 juni d.m.v. eigen bijdragen.	Vanaf 15/2 elke donderdag 13 – 14.30u.
PCRR Hilberdink verzorgt de volgende thema's: <ul style="list-style-type: none"> ○ trainingsleer, belasting en overbelasting ○ valpreventie OTAGO ○ voeding en ouder worden (door diëtiste Previtias) ○ pijn, pijnbestrijding 	Op dinsdagen 11.15-12.15u: 26 maart. 16 april. 10 september. 19 november.
Wandelen in de natuur/omgeving , afhankelijk van animo.	Di- en/of donderdagmiddag. Startmoment 6/2, 10u.
Netwerklunch i.s.m. Wij De Wijert	2 april, 11.45 – 13.00u
Doortrappen , fietsproject De fietsersbond	2x per jaar. Donderdagen, data volgen.

SUGGESTIES VOOR ACTIVITEITEN ZIJN WELKOM!